



LAN

Long Alliantie Nederland

Naam: _____

Datum: _____

Instructeur: _____



Inhalatieprotocol Respimat®

Patiënteninformatie

1. Bespreek het doel en de werking van de medicatie.

Voorbereiding

Voor het eerste gebruik:

2. Houd de beschermkap gesloten, druk op de veiligheidsknop en trek de doorzichtige houder los.
3. Neem de patroon uit de verpakking. Duw het smalle uiteinde van de patroon in de inhalator, totdat u weerstand voelt. Plaats de Respimat® rechtop op een vlakke stevige ondergrond. Druk vervolgens stevig met één hand boven op de Respimat®, zodat de patroon met twee klikken in de Respimat® wordt gedrukt.
4. Kruis een vakje aan om het aantal gebruikte patronen bij te houden. Schuif de doorzichtige houder terug op zijn plaats.
5. Houd de Respimat® rechtop met de beschermkap gesloten. Draai de houder in de richting van de pijlen op het etiket, totdat deze klikt (een halve draai).
6. Open de beschermkap totdat deze helemaal opengeklapt is.
7. Richt de Respimat® naar de grond. Druk op de grijze knop en sluit de beschermkap.
8. Herhaal stap 5 tot en met 7 totdat er een wolk te zien is.
9. Nadat de wolk is verschenen, stap 5 tot en met 7 nog driemaal herhalen.
10. De Respimat® is nu klaar voor gebruik.

Voor elk gebruik:

11. De mond moet leeg zijn.
12. Houd de Respimat® rechtop met de beschermkap gesloten. Draai de houder in de richting van de pijlen op het etiket, totdat deze klikt (een halve draai).
13. Open de beschermkap totdat deze helemaal opengeklapt is.
14. De Respimat® is nu klaar voor gebruik.

De inhalatie

15. Ga rechtop zitten of staan, het hoofd iets achterover.
16. **Adem langzaam en volledig uit**, niet in de Respimat®.
17. Breng de Respimat® horizontaal naar de mond.
18. Plaats het mondstuk tussen de tanden en sluit de lippen eromheen. Zorg dat de luchtgaten vrij blijven.
19. **Inhaleer zo diep mogelijk met een rustige inademing**. Druk bij het begin van de inademing op de grijze knop en blijf inademen.
20. Houd de adem 10 seconden vast of zo lang als comfortabel is. Neem intussen de Respimat® uit de mond.
21. Adem rustig uit.

Inhalatieprotocol Respimat® - versie 3.0



LAN

Long Alliantie Nederland



- 22. Sluit de beschermkap.
- 23. Herhaal vanaf stap 12 voor de tweede inhalatie.
- 24. Na inhalatie de mond en keel spoelen: het eerste slokje gorgelen en uitspugen, het tweede slokje doorslikken of zo nodig iets eten of drinken.

Schoonmaken

- 25. Het mondstuk minstens één keer per week zowel aan de binnen- als buitenkant afnemen met een vochtige tissue, nooit afspoelen.

Aandachtspunten

- 26. Bij de Respimat® komt één dosering overeen met twee inhalaties die samen op hetzelfde tijdstip van de dag toegediend moeten worden.
- 27. De teller geeft ongeveer aan hoeveel inhalaties er nog over zijn. Er zitten zestig inhalaties in, dat wil zeggen dertig doseringen.
- 28. Als de pijl in het gele gebied van de teller terechtkomt, zijn er ongeveer tien inhalaties (= vijf doseringen) over.
- 29. Als de Respimat® langer dan zeven dagen niet gebruikt is, richt dan een inhalatie naar de grond. Als de Respimat® langer dan eenentwintig dagen niet gebruikt is, eerst sprayen tot er een wolk te zien is. Vervolgens nog drie keer naar de grond sprayen.
- 30. Houdbaarheid van de patroon na het plaatsen is drie maanden.
- 31. De Respimat® is **navulbaar**. Als de Respimat® leeg is laat de doorzichtige houder automatisch los. Trek de patroon uit de inhalator, plaats een nieuw patroon en druk deze er voor de helft in. Kruis een vakje aan om het aantal gebruikte patronen bij te houden en plaats daarna de doorzichtige houder terug. De patroon draait zich dan vanzelf vast. Na het gebruik van 6 patronen moet een nieuwe Respimat® gehaald worden.

Tenslotte

- 32. Verwijs naar **www.inhalatorgebruik.nl** voor een passende instructiefilm en gebruiksaanwijzingen voor de patiënt.