



LAN

Long Alliantie Nederland

Naam: _____

Datum: _____

Instructeur: _____



Inhalatieprotocol Turbuhaler®

Patiënteninformatie

1. Bespreek het doel en de werking van de medicatie.

Vorbereiding

Voor het eerste gebruik:

2. Open de Turbuhaler® vlak voor gebruik door de beschermdop eraf te draaien.
3. Pak de Turbuhaler® in het midden vast en draai de draaigreep zover mogelijk heen en weer totdat u een klik hoort. Herhaal dit nog twee keer.

Voor elk gebruik:

4. De mond moet leeg zijn.
5. Houd de Turbuhaler® rechtop, de gekleurde bodem onder.
6. Open de Turbuhaler® vlak voor gebruik door de beschermdop eraf te draaien.
7. Pak de Turbuhaler® in het midden vast en draai de draaigreep zover mogelijk heen en weer totdat u een klik hoort.
8. De Turbuhaler® is nu klaar voor gebruik, houd de Turbuhaler® rechtop.

De inhalatie

9. Ga rechtop zitten of staan, het hoofd iets achterover.
10. **Adem langzaam en volledig uit**, niet in de Turbuhaler®.
11. Breng de Turbuhaler® horizontaal naar de mond, gaatjes aan het einde van het mondstuk moeten vrij blijven.
12. Plaats het mondstuk tussen de tanden en sluit de lippen eromheen.
13. **Inhaleer zo diep mogelijk met een krachtige inademing.**
14. Houd de adem tien seconden vast of zolang als comfortabel is. Neem intussen de Turbuhaler® uit de mond.
15. Adem rustig uit.
16. Herhaal vanaf stap 7 indien een tweede inhalatie is voorgeschreven.
17. Sluit de Turbuhaler® door de beschermkap er weer op te draaien.
18. Na inhalatie de mond en keel spoelen: het eerste slokje gorgelen en uitspugen, het tweede slokje doorslikken of zo nodig iets eten of drinken.

Schoonmaken

19. Het mondstuk afnemen met een droge tissue, nooit afspoelen.

Inhalatieprotocol Turbuhaler® - versie 3.0

Mede mogelijk gemaakt door Coöperatie VGZ

De LAN moedigt verspreiding van de protocollen aan. De meest actuele versie en de gebruiksvoorwaarden vindt u op www.inhalatorgebruik.nl



LAN

Long Alliantie Nederland



Aandachtspunten

- 20. De Turbuhaler® bevat 60-120 inhalaties, onder het mondstuk zit een venster, als er een rood streepje zichtbaar wordt bevat de Turbuhaler® nog 20 inhalaties. Sommige Turbuhalers® hebben een teller.
- 21. In de Turbuhaler® zit drooghoudpoeder, dit is altijd hoorbaar ook als de Turbuhaler® leeg is.
- 22. Bewaar de Turbuhaler® op kamertemperatuur, op een droge plaats. Niet in de badkamer of de keuken.

Tenslotte

- 23. Verwijs naar www.inhalatorgebruik.nl voor een passende instructiefilm en patiëntenmaterialen.