



# LAN

Long Alliantie Nederland

Naam: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Instructeur: \_\_\_\_\_



## Inhalatieprotocol Redihaler®

### Patiënteninformatie

1. Bespreek het doel en de werking van de medicatie.

### Vorbereiding

#### Voor het eerste gebruik:

2. De Redihaler® schudden.  
 3. Draai het bovenstuk eraf.  
 4. Houd de Redihaler® rechtop met het mondstuk naar beneden, klap de beschermkap open.  
 5. Draai het mondstuk van u af en druk het spuitbusje 2 keer in.  
 6. Sluit de beschermkap over het mondstuk, draai het bovenstuk weer op de Redihaler®.

#### Voor elk gebruik:

7. Houd de Redihaler® rechtop met het mondstuk naar beneden. Klap de beschermkap open.  
 8. Langer dan 1 week niet gebruikt: schudden en 1 dosis wegspreiden zoals beschreven bij stap 2 tot en met 5.  
 9. De mond moet leeg zijn.  
 10. Schud de Redihaler®.  
 11. De Redihaler® is nu klaar voor gebruik.

### De inhalatie

12. Ga rechtop zitten of staan, het hoofd iets achterover.  
 13. **Adem langzaam en volledig uit**, niet in de Redihaler®.  
 14. Plaats het mondstuk tussen de tanden en sluit de lippen eromheen. Zorg dat de luchtspleten aan de bovenkant vrij blijven.  
 15. **Inhaleer zo diep mogelijk met een gelijkmatige inademing.**  
 16. Houd de adem 10 seconden vast of zo lang als comfortabel is. Neem intussen de Redihaler® uit de mond.  
 16. Adem rustig uit.  
 17. Houd de Redihaler® rechtop en sluit de beschermkap.  
 18. Herhaal vanaf stap 10 indien een tweede inhalatie is voorgeschreven.  
 19. Na inhalatie de mond en keel spoelen: het eerste slokje gorgelen en uitspugen, het tweede slokje doorslikken of zo nodig iets eten of drinken.

### Schoonmaken

20. Redihaler® éénmaal per week schoonmaken  
 21. Draai het bovenstuk van de Redihaler®, neem het spuitbusje eruit.  
 22. Spoel alleen het onderstuk van de Redihaler® af met lauw en stromend water. Uitkloppen en aan de lucht laten drogen.

Inhalatieprotocol Redihaler® - versie 2.0

Mede mogelijk gemaakt door Coöperatie VGZ

De LAN moedigt verspreiding van de protocollen aan. De meest actuele versie en de gebruiksvoorwaarden vindt u op [www.inhalatorgebruik.nl](http://www.inhalatorgebruik.nl)



# LAN

Long Alliantie Nederland



- 23. Plaats het spuitbusje en het bovenstuk terug.
- 24. Het spuitbusje en het bovenstuk nooit afspoelen of vochtig laten worden.

## Aandachtspunten

- 25. Bereken wanneer de Redihaler® leeg is. Op de zijkant van de Redihaler® staat hoeveel doses erin zitten. Turf de doses en noteer de datum van aanbreken.
- 26. Bewaar de Redihaler® op kamertemperatuur. Niet in de badkamer of de keuken.

## Tenslotte

- 27. Verwijs naar [www.inhalatorgebruik.nl](http://www.inhalatorgebruik.nl) voor een passende instructiefilm en gebruiksaanwijzingen voor de patiënt.