



LAN

Long Alliantie Nederland

Naam: _____

Datum: _____

Instructeur: _____



Inhalatieprotocol dosisaërosol met OptiChamber® met mondstuk

Patiënteninformatie

1. Bespreek het doel en de werking van de medicatie.

Vorbereiding

Voor eerste gebruik:

2. Verwijder de beschermdop van zowel de dosisaërosol als de OptiChamber®.
3. De dosisaërosol krachtig schudden en 3 doses wegsputten buiten de OptiChamber®.

Voor elk gebruik:

4. Verwijder de beschermdop van de dosisaërosol.
5. Langer dan 1 week niet gebruikt: krachtig schudden en 1 dosis wegsputten buiten de OptiChamber®.
6. De mond moet leeg zijn.
7. Schud de dosisaërosol krachtig.
8. Plaats de dosisaërosol met de opening naar beneden en recht vooruit in het achterstuk van de OptiChamber®.
9. De dosisaërosol met OptiChamber® is nu klaar voor gebruik.

De inhalatie

10. Ga rechtop zitten of staan, het hoofd iets achterover.
11. Adem volledig uit naast de OptiChamber.
12. Houd de OptiChamber® horizontaal. Plaats het mondstuk tussen de tanden en sluit de lippen eromheen.
Druk de dosisaërosol 1 keer in bij het begin van een rustige inademing.
A: 5 keer rustig in- en uitademen door de OptiChamber®.
Als in één keer inademen goed lukt:
B: Adem in één keer langzaam en zo diep mogelijk in en houd vervolgens 10 seconden de adem vast.
Het is aan de zorgverlener om te bepalen welke methode geschikt is voor de patiënt.
13. Bij een fluittoon tijdens het inhaleren minder krachtig inhaleren.
14. Indien meerdere inhalaties zijn voorgeschreven, de dosisaërosol uit de OptiChamber® halen. Herhaal vervolgens de instructie vanaf punt 6. Spuit niet meer dan één dosis tegelijk in de OptiChamber®.
15. Verwijder de dosisaërosol van de OptiChamber®, plaats de beschermdop terug op de dosisaërosol. Niet op de OptiChamber®.
16. Na inhalatie de mond en keel spoelen: het eerste slokje gorgelen en uitspugen, het tweede slokje doorslikken of indien dit niet mogelijk is iets eten of drinken.

Inhalatieprotocol dosisaërosol met OptiChamber® met mondstuk - versie 1.0

De LAN moedigt verspreiding van de protocollen aan. De meest actuele versie en de gebruiksvoorwaarden vindt u op www.inhalatorgebruik.nl



LAN

Long Alliantie Nederland



Schoonmaken

- 17. OptiChamber® één maal per week schoonmaken.
- 18. Haal de OptiChamber® uit elkaar. Verwijder het achterstuk en draai het voorstuk tegen de klok in los.
- 19. Was de onderdelen in een lauw en schoon afwassopje.
- 20. De OptiChamber® afspoelen, goed uitschudden en niet afdrogen.
- 21. Laat de OptiChamber® aan de lucht drogen.
- 22. Zorg ervoor dat de onderdelen goed droog zijn alvorens u de OptiChamber® weer in elkaar zet.

Aandachtspunten

- 23. Bereken wanneer de dosisaërosol leeg is. Op de zijkant van de dosisaërosol staat hoeveel doses erin zitten; eventueel de doses turven en de datum van aanbreken noteren. Sommige dosisaërosolen hebben een teller.
- 24. Bewaar de dosisaërosol op kamertemperatuur.
- 25. De OptiChamber® eenmaal per jaar vervangen.

Tenslotte

- 26. Verwijs naar **www.inhalatorgebruik.nl** voor een passende instructiefilm en gebruiksaanwijzingen voor de patiënt.