



LAN

Long Alliantie Nederland

Naam: _____

Datum: _____

Instructeur: _____



Inhalatieprotocol dosisaërosol met OptiChamber® met mondstuk (voor kinderen)

vanaf leeftijd 4 jaar

Patiënteninformatie

1. Bespreek het doel en de werking van de medicatie.

Vorbereiding

Voor eerste gebruik:

2. Verwijder de beschermdop van zowel de dosisaërosol als de OptiChamber®.
 3. De dosisaërosol krachtig schudden en 3 doses wegsputten buiten de OptiChamber®.

Voor elk gebruik:

4. Verwijder de beschermdop van de dosisaërosol.
 5. Langer dan 1 week niet gebruikt: krachtig schudden en 1 dosis wegsputten buiten de OptiChamber®.
 6. De mond moet leeg zijn.
 7. Schud de dosisaërosol krachtig.
 8. Plaats de dosisaërosol met de opening naar beneden en recht vooruit in het achterstuk van de OptiChamber®.
 9. De dosisaërosol met OptiChamber® is nu klaar voor gebruik.

De inhalatie

10. Laat het kind rechtop zitten of staan, het hoofd iets achterover.
 11. Houd de OptiChamber® horizontaal en plaats het mondstuk tussen de tanden, laat het kind de lippen eromheen sluiten.
 12a. *De standaardmethode*
– Laat het kind, indien mogelijk, volledig uitademen.
– Druk de dosisaërosol 1 keer in bij het begin van de inademing.
– **Laat het kind 5 keer rustig in- en uitademen** door de OptiChamber®.
 12b. *Indien mogelijk ter beoordeling van de zorgverlener: 1-teug methode*
– Laat het kind, indien mogelijk, volledig uitademen.
– Druk de dosisaërosol in bij het begin van de inademing.
– **Laat het kind één keer rustig en zo diep mogelijk inademen** en vervolgens 10 seconden de adem vasthouden.
 13 Bij een fluittoon tijdens het inhaleren minder krachtig inhaleren.
 14. Indien meerdere inhalaties zijn voorgeschreven, de dosisaërosol uit de OptiChamber® halen. Herhaal vervolgens de instructie vanaf punt 6. Spuit niet meer dan één dosis tegelijk in de OptiChamber®.

Inhalatieprotocol dosisaërosol met OptiChamber® met mondstuk (voor kinderen) - versie 1.0

De LAN moedigt verspreiding van de protocollen aan. De meest actuele versie en de gebruiksvoorwaarden vindt u op www.inhalatorgebruik.nl



- 15. Verwijder de dosisaërosol van de OptiChamber®, plaats de beschermdop terug op de dosisaërosol. Niet op de OptiChamber®.
- 16. Na inhalatie de mond en keel spoelen: het eerste slokje gorgelen en uitspugen, het tweede slokje doorslikken of indien dit niet mogelijk is iets eten of drinken.

Schoonmaken

- 17. OptiChamber® één maal per week schoonmaken.
- 18. Haal de OptiChamber® uit elkaar. Verwijder het achterstuk en draai het voorstuk tegen de klok in los.
- 19. Was de onderdelen in een lauw en schoon afwassopje.
- 20. De OptiChamber® afspoelen, goed uitschudden en niet afdrogen.
- 21. Laat de OptiChamber® aan de lucht drogen.
- 22. Zorg ervoor dat de onderdelen goed droog zijn alvorens u de OptiChamber® weer in elkaar zet.

Aandachtspunten

- 23. Bereken wanneer de dosisaërosol leeg is. Op de zijkant van de dosisaërosol staat hoeveel doses erin zitten; eventueel de doses turven en de datum van aanbreken noteren. Sommige dosisaërosolen hebben een teller.
- 24. Bewaar de dosisaërosol op kamertemperatuur.
- 25. De OptiChamber® eenmaal per jaar vervangen.

Tenslotte

- 26. Verwijs naar www.inhalatorgebruik.nl voor een passende instructiefilm en gebruiksaanwijzingen voor kind en ouders.