



LAN

Long Alliantie Nederland

Naam: _____

Datum: _____

Instructeur: _____



Inhalatieprotocol dosisaërosol met OptiChamber® met grootmasker

LET OP: masker alleen gebruiken als mondstuk niet kan.

Patiënteninformatie

1. Bespreek het doel en de werking van de medicatie.

Vorbereiding

Voor eerste gebruik:

2. Verwijder de beschermdop van de dosisaërosol.
 3. De dosisaërosol krachtig schudden en 3 doses wegspuiten buiten de OptiChamber®.

Voor elk gebruik:

4. Verwijder de beschermdop van de dosisaërosol.
 5. Langer dan 1 week niet gebruikt: krachtig schudden en 1 dosis wegspuiten buiten de OptiChamber®.
 6. De mond moet leeg zijn.
 7. Schud de dosisaërosol krachtig.
 8. Plaats de dosisaërosol met de opening naar beneden en recht vooruit in het achterstuk van de OptiChamber®.
 9. De dosisaërosol met OptiChamber® is nu klaar voor gebruik.

De inhalatie

10. Ga rechtop zitten of staan, het hoofd iets achterover.
 11. Adem volledig uit naast de OptiChamber indien mogelijk.
 12. Houd de OptiChamber® horizontaal en plaats het masker goed aangesloten op het gezicht over mond en neus.
– Druk de dosisaërosol 1 keer in bij het begin van een rustige inademing.
– **5 keer rustig in- en uitademen** door de OptiChamber®.
Het masker goed aangesloten houden totdat de patiënt klaar is.
 13. Indien meerdere inhalaties zijn voorgeschreven, de dosisaërosol uit de OptiChamber® halen. Herhaal vervolgens de instructie vanaf punt 6. Spuit niet meer dan één dosis tegelijk in de OptiChamber®.
 14. Verwijder de dosisaërosol van de OptiChamber®, plaats de beschermdop terug op de dosisaërosol.
 15. Na inhalatie de mond en keel spoelen: het eerste slokje gorgelen en uitspugen, het tweede slokje doorslikken of indien dit niet mogelijk is iets eten of drinken.

Inhalatieprotocol dosisaërosol met OptiChamber® met grootmasker - versie 1.0

De LAN moedigt verspreiding van de protocollen aan. De meest actuele versie en de gebruiksvoorwaarden vindt u op www.inhalatorgebruik.nl



LAN

Long Alliantie Nederland



Schoonmaken

- 16. OptiChamber® één maal per week schoonmaken.
- 17. Haal de OptiChamber® uit elkaar. Verwijder het masker en het achterstuk en draai het voorstuk tegen de klok in los.
- 18. Was de onderdelen in een lauw en schoon afwassopje.
- 19. Vervolgens de onderdelen afspoelen, goed uitschudden en niet afdrogen.
- 20. Laat alles aan de lucht drogen.
- 21. Zorg ervoor dat de onderdelen goed droog zijn alvorens u de OptiChamber® weer in elkaar zet.

Aandachtspunten

- 22. Bereken wanneer de dosisaërosol leeg is. Op de zijkant van de dosisaërosol staat hoeveel doses erin zitten; eventueel de doses turven en de datum van aanbreken noteren. Sommige dosisaërosolen hebben een teller.
- 23. Bewaar de dosisaërosol op kamertemperatuur.
- 24. De OptiChamber® eenmaal per jaar vervangen.

Tenslotte

- 25. Verwijs naar **www.inhalatorgebruik.nl** voor een passende instructiefilm en gebruiksaanwijzingen voor de patiënt.