



LAN

Long Alliantie Nederland

Naam: _____

Datum: _____

Instructeur: _____



Inhalatieprotocol HandiHaler®

Patiënteninformatie

- 1. Bespreek het doel en de werking van de medicatie.

Vorbereiding

- 2. De mond moet leeg zijn.
- 3. Open de beschermkap en daarna het mondstuk volledig.
- 4. Haal vlak voor gebruik één capsule uit de strip (wordt een tweede capsule zichtbaar, deze dan weggooien). Plaats de capsule in de opening en sluit het mondstuk (klik).
- 5. Houd de HandiHaler® rechtop met het mondstuk naar boven.
- 6. Druk de groene knop één keer helemaal in, daarna loslaten.
- 7. De HandiHaler® is nu klaar voor gebruik.

De inhalatie

- 8. Ga rechtop zitten of staan, het hoofd iets achterover.
- 9. **Adem langzaam en volledig uit**, niet in de HandiHaler®.
- 10. Breng de HandiHaler® horizontaal naar de mond (groene knop aan de zijkant).
- 11. Plaats het mondstuk tussen de tanden en sluit de lippen eromheen.
- 12. **Inhaleer zo diep mogelijk met een krachtige inademing**. De inhalatiekracht is voldoende als u tijdens het inhaleren de capsule hoort trillen.
- 13. Houd de adem 10 seconden vast of zolang als comfortabel is. Neem intussen de HandiHaler® uit de mond.
- 14. Adem rustig uit.
- 15. Herhaal stap 9 tot en met 14 om eventueel achtergebleven poeder alsnog te inhaleren.
- 16. Open het mondstuk en verwijder de lege capsule, sluit de HandiHaler® en plaats de beschermkap terug.
- 17. Na inhalatie de mond en keel spoelen: het eerste slokje gorgelen en uitspugen, het tweede slokje doorslikken of zo nodig iets eten of drinken.

Schoonmaken

- 18. HandiHaler® éénmaal per week schoonmaken.
- 19. Open de beschermkap met mondstuk, duw de groene knop naar boven om de capsulehouder te openen.
- 20. Spoel de onderdelen af met lauw en stromend water, uitkloppen en aan de lucht laten drogen.

Inhalatieprotocol HandiHaler® - versie 2.0

Mede mogelijk gemaakt door Coöperatie VGZ

De LAN moedigt verspreiding van de protocollen aan. De meest actuele versie en de gebruiksvoorwaarden vindt u op www.inhalatorgebruik.nl



LAN

Long Alliantie Nederland



Aandachtspunten

- 21. Vervang de HandiHaler® minimaal tweemaal per jaar.
- 22. Bewaar de HandiHaler® op kamertemperatuur. Niet in de badkamer of de keuken.
- 23. Bewaar de capsules in de gesloten strip.

Tenslotte

- 24. Verwijs naar www.inhalatorgebruik.nl voor een passende instructiefilm en gebruiksaanwijzingen voor de patiënt.