



LAN

Long Alliantie Nederland

Naam: _____

Datum: _____

Instructeur: _____



Inhalatieprotocol dosisaërosol

LET OP: HET GEBRUIK VAN EEN VOORZETKAMER HEEFT DE VOORKEUR

Patiënteninformatie

1. Bespreek het doel en de werking van de medicatie.

Vorbereiding

Voor eerste gebruik:

2. De dosisaerosol schudden en 3 doses wegsputen.

Voor elk gebruik:

3. De dosisaerosol schudden. Langer dan 1 week niet gebruikt: schudden en 1 dosis wegsputen.
 4. De mond moet leeg zijn.
 5. Verwijder de beschermdop van de dosisaërosol.
 6. Schud de dosisaerosol krachtig.
 7. De dosisaërosol is nu klaar voor gebruik.

De inhalatie

8. Ga rechtop zitten of staan, het hoofd iets achterover.
 9. **Adem langzaam en volledig uit**, niet in de dosisaërosol.
 10. Breng de dosisaërosol rechtop met de opening naar beneden naar de mond.
 11. Plaats het mondstuk tussen de tanden en sluit de lippen eromheen.
 12. **Inhaleer zo diep mogelijk met een gelijkmatige inademing.** Bij het begin van de inademing de dosisaerosol indrukken en blijven doorademen.
 13. Houd de adem tien seconden vast of zolang als comfortabel is. Neem intussen de dosisaërosol uit de mond.
 14. Adem rustig uit.
 15. Herhaal vanaf stap 7 indien een tweede inhalatie is voorgeschreven.
 16. Plaats de beschermdop terug.
 17. Na inhalatie de mond en keel spoelen: het eerste slokje gorgelen en uitspugen, het tweede slokje doorslikken of zo nodig iets eten of drinken.

Schoonmaken

18. Het mondstuk afnemen met een droge tissue, nooit afspoelen.



LAN

Long Alliantie Nederland



Aandachtspunten

- 19. Bereken wanneer de dosisaërosol leeg is. Op de zijkant van de dosisaerosol staat hoeveel doses erin zitten. Turf de doses en noteer de datum van aanbreken. Sommige dosisaerosolen hebben een teller.
- 20. Bewaar de dosisaërosol op kamertemperatuur. Niet in de badkamer of de keuken.

Tenslotte

- 21. Verwijs naar www.inhalatorgebruik.nl voor een passende instructiefilm en gebruiksaanwijzingen voor de patiënt.