



# LAN

Long Alliantie Nederland

Naam: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Instructeur: \_\_\_\_\_



## Inhalatieprotocol dosisaërosol AeroChamber met mondstuk®

### Patiënteninformatie

- Bespreek het doel en de werking van de medicatie.

### Vorbereiding

#### Voor eerste gebruik:

1. Verwijder de beschermdop van zowel de dosisaërosol als de AeroChamber®.
2. Krachtig schudden en 3 doses wegsputen.

#### Voor elk gebruik:

3. Langer dan 1 week niet gebruikt: krachtig schudden en 1 dosis wegsputen.
4. De mond moet leeg zijn.
5. Schud de dosisaërosol krachtig.
6. Plaats de dosisaërosol met de opening naar beneden en recht vooruit in de AeroChamber®.
7. De dosisaërosol met AeroChamber® is nu klaar voor gebruik.

### De inhalatie

8. Ga rechtop zitten of staan, het hoofd iets achterover.
9. Houd de AeroChamber® horizontaal. Plaats het mondstuk tussen de tanden en sluit de lippen eromheen.
10. **Adem volledig uit.**  
– Druk de dosisaërosol in bij het begin van een rustige inademing.
12. **A: 5 keer rustig in- en uitademen door de AeroChamber®.**  
*Als in één keer inademen goed lukt:*  
**B: Adem in één keer langzaam en zo diep mogelijk in** en houd vervolgens 10 seconden de adem vast.  
De Flow-Vu indicator beweegt zichtbaar.
13. Bij een fluittoon tijdens het inhaleren minder krachtig inhaleren.
14. Indien meerdere inhalaties zijn voorgeschreven, de dosisaërosol uit de AeroChamber® halen. Herhaal vervolgens de instructie vanaf stap 5. Spuit niet meer dan één dosis tegelijk in de AeroChamber®.
15. Verwijder de dosisaërosol van de AeroChamber®, plaats de beschermdop terug op de dosisaërosol. Niet op de AeroChamber®.
16. Na inhalatie de mond en keel spoelen: het eerste slokje gorgelen en uitspugen, het tweede slokje doorslikken of indien dit niet mogelijk is iets eten of drinken.

Inhalatieprotocol dosisaërosol AeroChamber met mondstuk® - versie 3.0

Mede mogelijk gemaakt door Coöperatie VGZ

De LAN moedigt verspreiding van de protocollen aan. De meest actuele versie en de gebruiksvoorwaarden vindt u op [www.inhalatorgebruik.nl](http://www.inhalatorgebruik.nl)



# LAN

Long Alliantie Nederland



## Schoonmaken

- 17. AeroChamber® één maal per week schoonmaken.
- 18. Haal de AeroChamber® uit elkaar. Verwijder het achterstuk en draai het voorstuk tegen de klok in los.
- 19. Was de onderdelen in een lauw en schoon afwassopje.
- 20. De AeroChamber® afspoelen, niet afdrogen.
- 21. Laat de AeroChamber® aan de lucht drogen.
- 22. Zorg ervoor dat de onderdelen goed droog zijn alvorens u de AeroChamber® weer in elkaar zet.

## Aandachtspunten

- 23. Bereken wanneer de dosisaërosol leeg is. Op de zijkant van de dosisaërosol staat hoeveel doses erin zitten. Turf de doses en noteer de datum van aanbreken. Sommige dosisaerosolen hebben een teller.
- 24. Bewaar de dosisaërosol op kamertemperatuur.
- 25. De AeroChamber® eenmaal per jaar vervangen.

## Tenslotte

- 26. Verwijs naar [www.inhalatorgebruik.nl](http://www.inhalatorgebruik.nl) voor een passende instructiefilm en gebruiksaanwijzingen voor de patiënt.