



# LAN

Long Alliantie Nederland

Naam: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Instructeur: \_\_\_\_\_



## Inhalatieprotocol dosisaërosol Space Chamber® met mondstuk

### Patiënteninformatie

- 1. Bespreek het doel en de werking van de medicatie.

### Vorbereiding

#### Voor eerste gebruik

- 2. De Space Chamber® voor het eerste gebruik afwassen (zie kopje schoonmaken).
- 3. Verwijder de beschermdop van de dosisaërosol.
- 4. Krachtig schudden en 3 doses wegspuiten.

#### Voor elk gebruik

- 5. Verwijder de beschermdop van de dosisaërosol.
- 6. Langer dan 1 week niet gebruikt: krachtig schudden en 1 dosis wegspuiten.
- 7. De mond moet leeg zijn.
- 8. Schud de dosisaërosol krachtig.
- 9. Plaats de dosisaërosol met de opening naar beneden en recht vooruit in de Space Chamber®.
- 10. De dosisaërosol met Space Chamber® is nu klaar voor gebruik.

### De inhalatie

- 11. Ga rechtop zitten of staan, het hoofd iets achterover.
- 12. Houd de Space Chamber® horizontaal en plaats het mondstuk tussen de tanden en sluit de lippen eromheen.
- 13. – **Adem volledig uit.**
  - Druk de dosisaerosol 1 keer in bij het begin van een rustige inademing.
- 13a. **5 keer rustig in- en uitademen door** de Space Chamber®. De kleppen moeten hoorbaar open en dicht gaan.
- 13b. **Adem in één keer rustig en zo diep mogelijk in** en houd vervolgens 10 seconden de adem vast.
- 14. Indien meerdere inhalaties zijn voorgeschreven, de dosisaërosol uit de Space Chamber® halen. Herhaal vervolgens vanaf stap 8. Spuit niet meer dan één dosis tegelijk in de Space Chamber®.
- 15. Verwijder de dosisaërosol van de Space Chamber®, plaats de beschermdop terug op de dosisaerosol.
- 16. Na inhalatie de mond en keel spoelen: het eerste slokje gorgelen en uitspugen, het tweede slokje doorslikken of indien dit niet mogelijk is iets eten of drinken.

*Inhalatieprotocol dosisaërosol Space Chamber® met mondstuk - versie 2.0*

*De LAN moedigt verspreiding van de protocollen aan. De meest actuele versie en de gebruiksvoorwaarden vindt u op [www.inhalatorgebruik.nl](http://www.inhalatorgebruik.nl)*



# LAN

Long Alliantie Nederland



## Schoonmaken

- 17. Space Chamber® één maal per week schoonmaken.
- 18. Haal de Space Chamber® uit elkaar. Verwijder het flexibele achterstuk (duim erin en trekken).
- 19. Was de onderdelen in een lauw en schoon afwassopje.
- 20. De Space Chamber® niet afspoelen, niet afdrogen.
- 21. Laat de Space Chamber® aan de lucht drogen.
- 22. Zorg ervoor dat de onderdelen goed droog zijn alvorens u de Space Chamber® weer in elkaar zet.

## Aandachtspunten

- 23. Bereken wanneer de dosisaërosol leeg is. Op de zijkant van de dosisaërosol staat hoeveel doses erin zitten. Eventueel de doses turven en de datum van aanbreken noteren. Sommige dosisaërosolen hebben een teller.
- 24. Bewaar de dosisaërosol op kamertemperatuur.
- 25. De Space Chamber® eenmaal per jaar vervangen.

## Tenslotte

- 26. Verwijs naar [www.inhalatorgebruik.nl](http://www.inhalatorgebruik.nl) voor een passende instructiefilm en gebruiksaanwijzingen voor de patiënt.