



# LAN

Long Alliantie Nederland

Naam: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Instructeur: \_\_\_\_\_



## Inhalatieprotocol Breezhaler®

### Patiënteninformatie

- 1. Bespreek het doel en de werking van de medicatie.

### Vorbereiding

- 2. Elke verpakking bevat: 1 inhalator en 1 of meer strips met capsules. Gebruik bij een nieuwe verpakking de bijgeleverde Breezhaler®.
- 3. De mond moet leeg zijn.
- 4. Haal de capsule uitsluitend vlak voor gebruik uit de strip.
- 5. Open de beschermkap en klap het mondstuk open.
- 6. Haal vlak voor gebruik een capsule uit de strip. Plaats de capsule in de opening en sluit het mondstuk (klik).
- 7. Houd de Breezhaler® rechtop met het mondstuk naar boven.
- 8. Druk de gekleurde knoppen een keer helemaal in, daarna loslaten. Controleer of de knoppen helemaal teruggekomen zijn in de uitgangspositie.
- 9. De Breezhaler® is nu klaar voor gebruik.

### De inhalatie

- 10. Ga rechtop zitten of staan, het hoofd iets achterover.
- 11. **Adem langzaam en volledig uit**, niet in de Breezhaler®.
- 12. Breng de Breezhaler® horizontaal naar de mond. Gekleurde knoppen aan de zijkant.
- 13. Plaats mondstuk tussen de tanden en sluit de lippen eromheen.
- 14. **Inhaleer rustig en volledig met een gelijkmatige inademing**. De inhalatiekracht is voldoende als men tijdens het inhaleren de capsule hoort trillen.
- 15. Houd de adem 10 seconden vast of zo lang als comfortabel is. Neem intussen de Breezhaler® uit de mond.
- 16. Adem rustig uit.
- 17. Herhaal stap 10 tot en met 16 om eventueel achtergebleven poeder alsnog te inhaleren.
- 18. Open het mondstuk en verwijder de lege capsule, sluit de Breezhaler® en plaats de beschermkap terug.
- 19. Na inhalatie de mond en keel spoelen: het eerste slokje gorgelen en uitspugen, het tweede slokje doorslikken of zo nodig iets eten of drinken.

### Schoonmaken

- 20. Veeg het mondstuk van binnen en buiten schoon met een schone, droge en pluisvrije doek. Maak de Breezhaler® nooit schoon met water.

*Inhalatieprotocol Breezhaler® - versie 2.1*

*Mede mogelijk gemaakt door Coöperatie VGZ*

*De LAN moedigt verspreiding van de protocollen aan. De meest actuele versie en de gebruiksvoorwaarden vindt u op [www.inhalatorgebruik.nl](http://www.inhalatorgebruik.nl)*



# LAN

Long Alliantie Nederland



## Aandachtspunten

- 21. Bewaar de Breezhaler® en de capsules op een droge plaats bij kamertemperatuur. Niet in de badkamer of keuken
- 22. Bewaar de capsules in de gesloten strip.

## Tenslotte

- 23. Verwijs naar [www.inhalatorgebruik.nl](http://www.inhalatorgebruik.nl) voor een passende instructiefilm en gebruiksaanwijzingen voor de patiënt.