

# Vernevelen in de thuissituatie

## Vorbereiding

- Was uw handen, het is belangrijk zo schoon mogelijk te werken.
- Schroef de bovenkant van de vernevelaar.
- Draai de medicijn-nebule open, plaats de geopende kant van de nebule in het (onderste deel) vernevelcupje en knijp hem voorzichtig leeg.
- Controleer of de gehele inhoud is overgebracht.
- Zuig (indien slechts een deel van de medicatie uit de nebule gegeven hoeft te worden) d.m.v. een injectiespuit de voorgeschreven hoeveelheid medicijn op.
- Vul het medicijn aan met NaCl 0,9% tot een totaal volume van 4 ml.
- Indien u meerdere medicijnsoorten met elkaar mengt in het vernevelcupje mag het volume meer dan 4 ml zijn, maar niet meer dan 6 ml.
- Schroef de vernevelaar weer dicht en houd deze rechtop.
- Sluit de slang van de compressor aan op de (onderkant) vernevelaar.

## Verneveling

- Ga rechtop zitten.
- Plaats het mondstuk horizontaal tussen de tanden en sluit de lippen eromheen. Het mondstuk (van de vernevelaar) niet scheef in de mond houden en er uiteraard niet op kauwen.
- Bij gebruik van een masker: plaats het gezichtsmasker goed over de mond en neus en zorg ervoor dat het masker goed aansluit op het gezicht. Het gebruik van een mondstuk heeft zeker de voorkeur boven een masker.
- Zet het vernevelsysteem (compressor) aan. Houd de handen om het vloeistofreservoir.
- Let op de ademtechniek: adem rustig in en uit door de mond (niet door de neus).
- Stop met vernevelen als het cupje begint te pruttelen, dit is over het algemeen na 5-10 minuten. De duur is afhankelijk van de hoeveelheid vloeistof en het apparaat.
- Zet vervolgens het vernevelsysteem (compressor) uit, haal het mondstuk uit de mond (of verwijder het masker).
- Na inhalatie van luchtwegbeschermers: mond en keel spoelen, eerst slokje uitspugen, daarna een paar slokken doorslikken. Eventueel wat eten/drinken. Indien van toepassing het gebit verwijderen en schoonmaken.

## Schoonmaken

### Na elke verneveling

- Demonteer de vernevelaar. Spoel alle onderdelen na ieder gebruik af met lauw water (bij een temperatuur boven de 60 graden koeken de eiwitten uit het speeksel en sputum aan).
- Dan de onderdelen reinigen in een schoon handwarm sopje, daarna afspoelen met warm stromend water en na afloop goed drogen met een tissue of droogblazen met de flow van de compressor.
- Bewaar de vernevelaar in een schone droge doek of washandje.

### Dagelijks

- Tevens 1x daags de onderdelen van de vernevelaar sprayen met of onderdompelen in alcohol 70% en vervolgens op een schone doek aan de lucht laten drogen.
- Slang aan de buitenkant nat afnemen en drogen.
- Indien er vocht in de slang zit, verwijder dit door de slang met de flow van de compressor droog te blazen. In verband met kans op bacteriegroei mag er geen vocht in de slang zitten.
- Houd het vernevelsysteem (compressor) schoon en stofvrij met een droge doek.

### Voor het eerste gebruik

- Zoals beschreven bij "na elke verneveling", vervolgens de onderdelen sprayen met of onderdompelen in alcohol 70% en aan de lucht laten drogen op een schone droge doek.

### Aandachtspunten

- Geneesmiddelen zoveel mogelijk gebruiken uit een éénmalige verpakking, deze dienen steriel te zijn.
- Let bij het gebruik van de vernevelmedicatie op de maximale bewaarduur en de -temperatuur.
- Medicatie die opgeslagen is in de koelkast dient eerst op kamertemperatuur gebracht te worden voordat ze geïnhaléerd wordt.
- Nooit met gekookt of gedestilleerd water aanvullen, dit werkt prikkelend op de luchtwegen wat kan leiden tot een hoestbui en/of benauwdheid.
- NaCl 0,9% oplossingen in ampullen van 10 ml of meer mogen na opening niet langer dan 24 uur gebruikt worden en dienen koel bewaard te worden.



# Vernevelen in de thuissituatie

- Spuiten en/of naalden
  - Bij voorkeur *eenmalig* gebruiken, maar hooguit één dag.
  - Bewaar dan de gebruikte spuiten en/of naalden in een bewaardoos.
- Toenemende benauwdheid tijdens of na het vernevelen kan veroorzaakt worden door conserveringsmiddelen in de vernevelmedicatie of door de koude nevel in de luchtwegen. Dit 'koude effect' kan verminderd worden door het vernevelcupje met de handen te omvatten.
- Bepaalde geneesmiddelen kunnen irriterend zijn voor de gezichtshuid of de ogen. Eventueel is het mogelijk de huid rondom de mond en neus voorafgaande aan het vernevelen in te vetten met vaseline o.i.d.
- Indien u meerdere medicijnen in één vernevelcupje mengt, is het belangrijk dat u hierna onmiddellijk begint met vernevelen.
- Zorg voor een goed geventileerde ruimte met een veilig stopcontact.

## CONTROLELIJST

|    |  | 1 <sup>ste</sup> instructie |     | 2 <sup>de</sup> instructie |     | 3 <sup>de</sup> instructie |     |
|----|--|-----------------------------|-----|----------------------------|-----|----------------------------|-----|
|    |  | ja                          | nee | ja                         | nee | ja                         | nee |
| 1  | Was uw handen.   |                             |     |                            |     |                            |     |
| 2  | Open de vernevelaar (door de bovenkant open te draaien).   |                             |     |                            |     |                            |     |
| 3  | Doe het medicijn in het vernevelcupje.   |                             |     |                            |     |                            |     |
| 4  | Vul dit (zonodig) aan met NaCl 0,9% tot 4 ml.  |                             |     |                            |     |                            |     |
| 5  | Houd de vernevelaar goed rechtop.  |                             |     |                            |     |                            |     |
| 6  | Sluit de slang aan op de vernevelaar.  |                             |     |                            |     |                            |     |
| 7  | Ga goed rechtop zitten.  |                             |     |                            |     |                            |     |
| 8  | Neem het mondstuk tussen de tanden en sluit de lippen of plaats het gezichtsmasker over de mond en neus. |                             |     |                            |     |                            |     |
| 9  | Zet het vernevelsysteem (compressor) aan.  |                             |     |                            |     |                            |     |
| 10 | Adem rustig in en uit door de mond.  |                             |     |                            |     |                            |     |
| 11 | Vernevel totdat het hoorbaar begint te pruttelen, na 5-10 minuten.                                       |                             |     |                            |     |                            |     |
| 12 | Zet het vernevelsysteem (compressor) uit.  |                             |     |                            |     |                            |     |
| 13 | Indien nodig gezicht wassen, mond/keel spoelen met water en/of iets eten.                                |                             |     |                            |     |                            |     |
| 14 | Reinig vernevelmaterialen (zie schoonmaken).   |                             |     |                            |     |                            |     |
| 15 | Eén keer daags onderdelen vernevelaar sprayen met of onderdompelen in alcohol 70%.                       |                             |     |                            |     |                            |     |
| 16 | Bewaar de vernevelaar in een droge doek of washandje.  |                             |     |                            |     |                            |     |