

Vernevelen in het ziekenhuis

Vorbereiding

- Was uw handen, het is belangrijk zo schoon mogelijk te werken.
- Schroef de bovenkant van het vernevelaar.
- Draai de medicijn-nebule open, plaats de open kant van de nebule in het (onderste deel) vernevelcupje en knijp hem voorzichtig leeg.
- Controleer of de gehele inhoud is overgebracht
- Zuig (indien slechts een deel van de medicatie uit de nebule gegeven hoeft te worden) d.m.v. een injectiespuit de voorgeschreven hoeveelheid medicijn op.
- Vul het medicijn aan met NACL 0,9% tot een totaal volume van 4 ml.
- Indien u meerdere medicijnsoorten met elkaar mengt in het vernevelcupje mag het volume meer dan 4 ml zijn, maar niet meer dan 6 ml.
- Schroef de vernevelaar weer dicht en houd deze rechtop.
- Plaats het expiratiefilter op de vernevelset.
- Bevestig de slang bij voorkeur aan op de meegeleverde compressor en anders aansluiten op de flowmeter (perslucht) bij het bed.

Verneveling

- Laat de patiënt rechtop zitten. Wanneer dit niet mogelijk is; installeer de patiënt zó dat de medicijnkamer maximaal 45° gekanteld is.
- Laat de patiënt het mondstuk tussen de tanden nemen en de lippen eromheen sluiten. Het mondstuk niet scheef in de mond houden en niet erop kauwen.
- Bij gebruik van een masker: plaats het gezichtsmasker goed over de mond en neus en zorg ervoor dat het masker goed aansluit op het gezicht. Het gebruik van een mondstuk heeft de voorkeur boven een masker.
- Zet waar mogelijk de compressor aan (deze heeft namelijk een vaste waarde) of stel anders de flowmeter (perslucht) in op 8 l/min. Houd de handen om het vloeistofreservoir.
- Let op de ademtechniek: adem rustig in en uit door de mond (niet door de neus).

- Stop met vernevelen als het cupje begint te pruttelen, dit is over het algemeen na 5-10 minuten. De duur is afhankelijk van de hoeveelheid vloeistof en het apparaat.
- Zet de flowmeter uit, haal het mondstuk uit de mond (of verwijder het masker).
- Na inhalatie van luchtwegbeschermers: mond en keel spoelen, eerst slokje uitspugen, daarna een paar slokken doorslikken. Eventueel wat eten/drinken. Indien van toepassing het gebit verwijderen en schoonmaken.

Schoonmaken

Na elke verneveling

- Demonteer de vernevelaar. Spoel alle onderdelen na ieder gebruik af met lauw water (bij een temperatuur boven de 60 graden koeken de eiwitten uit het speeksel en sputum aan).
- Droog de onderdelen zoveel mogelijk af met een tissue.
- Spray vervolgens de onderdelen met alcohol 70% en laat dit aan de lucht drogen.
- Bewaar de vernevelaar in een schone droge doek/washandje.

Dagelijks

- Indien er vocht in de slang zit, verwijder dit door dit met de persluchtslang droog te blazen. In verband met kans op bacteriegroei mag er geen vocht in de slang zitten.
- Het filter vernieuwen want na 4x vernevelen raakt dit verzadigd en gaat het zwaar aanvoelen.

Aandachtspunten

- Geneesmiddelen zoveel mogelijk gebruiken uit een éénmalige verpakking, deze dienen steriel te zijn.
- Let bij het gebruik van de vernevelmedicatie op de maximale bewaarduur en de -temperatuur.
- Medicatie die opgeslagen is in de koelkast dient eerst op kamertemperatuur gebracht te worden voordat ze geïnhaléerd wordt.
- Nooit met gekookt of gedestilleerd water aanvullen, dit werkt prikkelend op de luchtwegen wat kan leiden tot een hoestbui en/of benauwdheid.



Vernevelen in het ziekenhuis

- NaCl 0,9% oplossingen in ampullen van 10 ml of meer mogen na opening niet langer dan 24 uur gebruikt worden en dienen koel bewaard te worden. Bij voorkeur bij elke 'vernevelronde' een nieuwe ampul NaCl 0,9 % aanbreken.
- Spuiten en/of naalden *eenmalig* gebruiken.
- Toenemende benauwdheid tijdens of na het vernevelen kan veroorzaakt worden door conserveringsmiddelen in de vernevelmedicatie of door de koude nevel in de luchtwegen.

Dit 'koude effect' kan verminderd worden door het vernevelcupje met de handen te omvatten.

- Bepaalde geneesmiddelen kunnen irriterend zijn voor de gezichtshuid of de ogen. Eventueel is het mogelijk de huid rondom de mond en neus voorafgaande aan het vernevelen in te vetten met vaseline o.i.d.
- Indien u meerdere medicijnen in één vernevelcupje mengt, is het belangrijk dat u hierna onmiddellijk begint met vernevelen.

CONTROLELIJST

		1 ^{ste} instructie		2 ^{de} instructie		3 ^{de} instructie	
		ja	nee	ja	nee	ja	nee
1	Was uw handen.						
2	Doe het medicijn in het vernevelcupje.						
3	Vul dit (zonodig) aan met NaCl 0,9% tot 4 ml.						
4	Houd de vernevelaar goed rechtop.						
5	Sluit de slang aan op de flowmeter (perslucht).						
6	Laat de patiënt goed rechtop zitten.						
7	Neem het mondstuk tussen de tanden en sluit de lippen of plaats het gezichtsmasker over de mond en neus.						
8	Zet de compressor aan of in het andere geval de flowmeter (perslucht) op 8 l/min.						
9	Laat de patiënt rustig in en uit ademen door de mond.						
10	Vernevel door tot het cupje begint te pruttelen, na 5-10 minuten.						
11	Zet de persluchtmeter (of flowmeter) uit.						
12	Indien nodig gezicht wassen, mond/keel spoelen met water en/of iets eten.						
13	Reinig vernevelmaterialen (zie schoonmaken).						
14	Na elk gebruik onderdelen vernevelaar sprayen met alcohol 70%.						
15	Bewaar de vernevelaar in een droge doek of washandje.						